

Begynd eller
afrund jeres
samtale med
dette kort



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Kommer børn nok ud?

- Synes du, at det er vigtigt, at børn får oplevelser med og i naturen? Hvorfor eller hvorfor ikke?
- Kommer dit barn nok ud og får de rigtige oplevelser?
- Havde du som barn nogle helt særlige naturoplevelser?
- Er børns naturoplevelser anderledes i dag end de var engang?
- Synes du, at man kan opleve eller lære noget i naturen, som man ikke kan opleve andre steder?
- Tror du, at naturoplevelser har betydning for børns udvikling?
- Fx for deres motorik, læring, dannelse, personlighed, eller andet?

Har du udforsket naturen alene?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Har du udforsket naturen alene?

- Gik du selv på opdagelse i naturen som barn?
 - Hvordan føltes det?
 - Hvor gik du hen?
- Har dit barn prøvet at gå på opdagelse i naturen uden voksne?
 - Hvorhenne og med hvem?

Må børn gå på opdagelse?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at gå på opdagelse uden voksne?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn gør det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at opleve det?

Kender du naturens navne?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Kender du naturens navne?

- Lærte du artsnavne på enkelte træer, insekter eller fugle som barn?
 - Hvis ja, hvem lærte dig navnene?
- Kender dit barn enkelte artsnavne?
 - Hvis ja, hvem har lært dit barn navnene?

Skal børn kende nogle af naturens navne?

- Ønsker du, at dit barn skal kende nogle af naturens artsnavne?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn lærer det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at kunne det?

Har du spist af naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du spist af naturen?

- Har du dyrket grøntsager eller sanket mad i naturen som barn?
 - Hvis ja, hvad har du dyrket eller samlet?
 - Hvem viste dig, hvad du måtte spise?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvis ja, hvad for eksempel?

Må børn dyrke eller finde mad i naturen?

- Synes du, at børn skal prøve at dyrke eller sanke mad i naturen?
 - Hvad tror du, det betyder børn at prøve det?

Kan du bygge et bål og lave mad på det?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



**NORDEA
FONDEN**

Kan du bygge et bål og lave mad på det?

- Har du bygget et bål og lavet mad på det som barn?
 - Hvem satte aktiviteten i gang?
- Har dit barn prøvet at bygge bål og lave bål-mad?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
 - Hvor vil dit barn kunne prøve bål-aktiviteter?

Må børn lave bål og bål-mad?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at lave bål og bål-mad?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn oplever det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at prøve det?

Har du snittet i naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Har du snittet i naturen?

- Har du selv som barn brugt redskaber, der potentielt er farlige fx prøvet at snitte i pinde eller at save i træ?
 - Hvis ja, hvor gammel var du cirka?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvis ja, var børn eller voksne nervøse?

Må børn bruge redskaber, der potentielt er farlige?

- Ønsker du, at dit barn skal lære at håndtere værktøj, fx at snitte, save m.m.?
 - Hvor gammel skal et barn være, før de må det?

Har du slået små dyr ihjel?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du slået små dyr ihjel?

- Har du trampet på en myretue eller taget benene af en edderkop?
 - Hvorfor gjorde du det?
 - Hvordan føltes det?
- Ved du om dit barn har prøvet det?
 - Hvis ja, hvad gjorde du?

Må børn hive regnorme over?

- Synes du, at dit barn må eksperimentere med at slå små dyr ihjel?
 - Hvad er argumenterne for og imod?

Har du været vild i den vilde natur?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du været vild i den vilde natur?

- Bumlede og tumlede du rundt i naturen, da du var barn?
- Legede du vilde slås-lege i naturen, hvor du fægtede, sloges for sjov og »kæmpede« mod andre børn?
 - Hvis ja, hvem legede du med?
- Leger dit barn vilde slås-lege i naturen?
 - Hvad siger du til dit barn om den slags lege?

Må børn være vilde i naturen?

- Synes du, at dit barn må tumle rundt i naturen?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn leger sådan?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at prøve det?

Finder du ro i naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Finder du ro i naturen?

- Har du som barn prøvet at finde ro i naturen, for eksempel ved at ligge ned og se op på himlen?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvordan havde I det bagefter?

Er roen anderledes udendørs?

- Ønsker du, at dit barn skal opleve ro og fordybelse i naturen?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at prøve det?
 - Hvordan ville du kunne skabe rammerne for at dit barn oplever det?

Er du ude i alt slags vejr?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Er du ude i alt slags vejr?

- Var du som barn ude at lege, ligegyldigt hvordan vejret var?
 - Gik du selv ud eller blev du sendt udendørs af de voksne?
- Kommer dit barn ud at lege ligegyldigt, hvordan vejret er?
 - Går du selv med ud i al slags vejr?

Skal børn ud i alt slags vejr?

- Synes du, at dit barn skal ud i alt slags vejr?
 - Hvorfor eller hvorfor ikke?
- Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at opleve naturen i al slags vejr?

Har du brændt dig på en brændenælde?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du brændt dig på en brændenælde?

- Har du selv prøvet at brænde dig på en brændenælde som barn?
 - Hvis ja, hvordan reagerede du?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvis ja, hvad gjorde du?

Må børn prøve at røre brændenælder?

- Mange farvestrålende planter, blomster og svampe er tillokkende for børn. Nogle planter gør ondt at røre ved, men er ikke farlige fx brændenælder. Andre planter er giftige fx guldregn.
 - Skal børn have lov til at røre planterne selv om der er risiko for, at det gør ondt?
- Hvordan synes du, at dit barn skal prøve kræfter med naturen?

Har du passet på naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du passet på naturen?

- Var du selv opmærksom på at passe på naturen som barn?
 - Hvis ja, hvorhenne lærte du det, og hvem viste dig hvordan?
- Er dit barn opmærksom på at passe på naturen fx ikke at smide affald og passe på dyre- og plantelivet?
 - Hvis ja, hvor har de lært det og hvem har vist dem, hvad det vil sige at passe på naturen?

Skal børn holde naturen ren?

- Ønsker du, at dit barn skal lære at opholde sig i naturen på en natur- og miljøvenlig måde?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn tænker på det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn?

*Bliver du (møg)beskidt,
når du er ude at lege?*



**BØRN
GRØR I
NATUR**



**Friluftss
Rådet**



**NORDEA
FONDEN**

Bliver du (møg)beskidt, når du er ude at lege?

- Blev du selv meget beskidt, når du legede ude som barn?
 - Hvis ja, hvordan var de voksnes reaktion?
- Bliver dine børn nogle gange meget beskidte, når de leger udenfor?
 - Hvis ja, hvilken reaktion møder de?

Må børn blive beskidte i naturen?

- Ønsker du, at dine børn skal have lov at blive beskidte i naturen?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn bliver det?

Har du smagt på jord, sand og sne?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du smagt på jord, sand og sne?

- Kan du mindes, at du har smagt på sand eller sne som barn?
 - Hvis ja, hvor gammel tror du, at du var?
 - Hvordan føltes det?
- Har du set dit barn smage på sand eller sne?
 - Hvad var din reaktion?

Må børn smage på sand, sne eller lignende?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at smage på sand og sne?
 - Hvad tror du, det betyder for børn at prøve det?

Har du klappet en krabbe?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du klappet en krabbe?

- Har du som barn klappet en krabbe eller fanget en fisk?
 - Hvordan føltes det?
 - Hvem tog dig med på tur?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvorhenne og med hvem?
 - Hvor vil dit barn kunne prøve det?

Må børn røre ved livet i havet?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve kræfter med livet i havet?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn oplever det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at prøve det?

Har du badet i Danmarks natur?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Har du badet i Danmarks natur?

- Har du selv prøvet at bade i en sø eller på stranden, da du var barn?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
- Har dit barn prøvet at bade i en sø eller på stranden?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
- Kig på et kort, og find det badested, der ligger tættest på, hvor du bor.
 - Hvor og hvornår vil I have mulighed for at tage på badetur?

Må børn bade i naturen?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at bade i Danmarks natur?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn prøver det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at opleve det?

Har du følt suset i trøetoppen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftts
Rådet



NORDEA
FONDEN

Har du følt suset i trætoppen?

- Har du prøvet at klatre så højt op i et træ, at du ikke selv kunne komme ned? Eller klatret op et andet sted, hvor det faktisk var svært at komme ned igen uden hjælp?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
 - Hvad tror du, det ville betyde for dit barn at opleve det?

Må børn klatre højt op i træer?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at lege i nærheden af noget potentielt farligt, hvor der er risiko for at falde ned fx klatre i træer eller på klippeskrænter?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn prøver det?

Er du blevet væk i det høje græs?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftss
Rådet



NORDEA
FONDEN

Er du blevet væk i det høje græs?

- Har du selv prøvet at lege i hovedhøjt græs, da du var barn?
 - Hvorhenne?
 - Hvordan føltes det?
- Har dit barn prøvet at lege i hovedhøjt græs?
 - Hvorhenne og med hvem?

Er det vigtigt at opleve følelsen af at kunne gemme sig i naturen?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at lege i hovedhøjt græs? Hvorfor eller hvorfor ikke?
 - Hvad tror du, det betyder for børn at prøve det?

Har du en hemmelig hule?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du en hemmelig hule?

- Har du selv bygget huler i naturen som barn?
 - Hvis ja, hvorhenne?
 - Hvordan så hulen ud?
 - Byggede du den alene eller sammen med andre?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvor vil du kunne tage dit barn med hen og bygge huler i naturen?

Må børn bygge hemmelige huler?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at bygge huler i naturen?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn bygger huler?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at opleve det?

Er du faldet i søvn under en stjernehimmel?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Er du faldet i søvn under en stjernehimmel?

- Har du selv prøvet at overnatte ude i naturen og måske endda set stjernerne?
 - Hvor var du henne?
 - Hvem var du sammen med?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvornår og hvordan kunne du prøve det med dit barn?

Må børn sove under stjernerne?

- Synes du børn skal prøve at sove ude? Hvad er argumenterne for og imod, at børn oplever det?
 - Hvad tror du, det ville betyde for netop dit barn at prøve det?

Har du været på nat-tur i naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du været på nat-tur i naturen?

- Har du som barn gået en tur en mørk aften eller nat?
 - Hvis ja, var du alene eller sammen med andre?
 - Hvordan føltes det?
- Har dit barn prøvet det?
 - Hvis ja, hvorhenne og med hvem?
 - Hvis nej, hvor ville det være muligt at prøve det?

Må børn gå ud i mørket?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve at færdes, hvor der er helt mørkt?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn oplever det?
- Hvad tror du, børn oplever, hvis de er ude i naturen i mørket?

Har du suset afsted i naturen?



**BØRN
GRØR I
NATUR**



Friluftsrådet



NORDEA
FONDEN

Har du suset afsted i naturen?

- Har du selv prøvet som barn at bevæge dig i meget høj fart fx svinget dig i et reb, spænet afsted ned ad en bakke, cyklet, løbet på løbehjul, kælket, stået på ski, skøjter eller rulleskøjter?
 - Hvordan følte det?
 - Hvordan reagerede de voksne?
- Har dit barn prøvet at suse afsted i naturen?
 - Hvordan reagerede du?
 - Hvor vil dit barn kunne opleve det?

Må børn bevæge sig i høj fart?

- Ønsker du, at dit barn skal prøve det?
 - Hvad er argumenterne for og imod, at børn oplever det?